



Program

Fredag

17.00 Intro med powerwalk och hundmingel

18.00-19.00 Egentid

19.00-20.30 Teoripass (Sandra - Grunder, fys och tänk. Ulrica - "Så ska selen och midjebältet sitta")

Lördag

9.00-10.30 Fyspass – rörelseglädje och träning tillsammans med din hund

10.30-11.00 Paus och hundvila

11.00-12.00 Teoripass (Valp till vuxen, Läs din hund, Målbilder och mental inställning etc)

12.00-13.30 Lunchpaus

13.30-17.00 Vandring till utkikplats där vi om fint väder kör ett teoripass i mitten, annars tar vi det vid tentipin när vi kommit ner igen. (teori träning hund-människa, hur skapa teamkänsla)

17.00-19.30 Egentid för dusch och vila etc.

19.30 – sent. Kolbullekväll vid Tentipin , ät så mycket du orkar. Tid för gemenskap, reflektion, diskussion och frågestund. Medtag egen dryck. Tillgång till vatten, saft och te finns.

Söndag

9:00–10:30 Praktiskt pass: Gemensamt cirkelpass med hund

10.30-11.30 Samtal och pepp för hur fortsätter vi hemma . Träningsinspiration och tips.

11.30-12.00 Avslut och hemfärd.

Inför eventet skickar vi ut ett infomail med praktisk info om plats, tider, att tänka på, att packa med. Varmt välkommen till en fantastisk helg i fjällmiljö .

